



IL CUORE DELLA MONTAGNA

TREKKING

DOMENICA 13 MAGGIO

Trekking Acetaia Ponterotto con prenotazione posti limitati
Partenza con pulmino da Piazzale Collodi alle ore 8.30 circa,

SABATO 19 MAGGIO

Inaugurazione sentiero Sasso lungo, Pietra di Bismantova

in collaborazione con C.A.I. di Castelnuovo ne' Monti

partecipazione libera - ritrovo alle ore 14.30 al 1° piazzale c/o imbocco acquedotto

Inizieranno inoltre i **trekking da Carnola - Vologno e ritorno** ogni sabato alternato con calendario dal 19 maggio al 20 settembre 2012 con pulmino e accompagnatore ISEF

GIOVEDÌ 21 E VENERDÌ 22 GIUGNO

Rifugio Bargetana – Trekking di 2 giorni

ad invito con autorizzazione medica con accompagnatore

prendere contatti al tel. 0522 812893 almeno 15 giorni prima per orario, costo e prenotazione.

1° giornata - sbarra Segherie - rifugio Battisti - rifugio Bargetana

2° giornata rifugio Bargetana - Presalta - Ligonghio (pranzo ristorante da Piera)

con possibilità di variazione del percorso

DOMENICA 13 LUGLIO

Pratizzano - Varville - partenza in pullman alle ore 8.00 da p.le Collodi,

pranzo a Varville e rientro alle ore 18.00 circa

prenotare almeno 3 giorni prima: tel. 0522 812893

DOMENICA 29 LUGLIO

Trekking libero da Varville al Bivacco dei Ghiaccioni organizzata dal C.A.I.

ore 9.00 ritrovo davanti all'agriturismo Varville (*porta con te, un salsicciotto per un amico*)

TENDE DEL CUORE SULLE PIAZZE

DOMENICA 1° LUGLIO

CERVAREZZA

davanti alla sede del Parco Nazionale - piazza Primo Maggio, 3

DOMENICA 22 LUGLIO

CASTELNOVO NE' MONTI - Piazza Peretti

DOMENICA 5 AGOSTO

VILLA MINOZZO - davanti al municipio - piazza della Pace

DOMENICA 3 GIUGNO

GIORNATA DELLO SPORT NAZIONALE A CASTELNOVO NE' MONTI

(Piazza Peretti e Martiri della Libertà)

Tutti gli iscritti, possessori di posta elettronica, sono pregati di comunicare il proprio **indirizzo mail** quanto prima all'Associazione scrivendo ad info@ilcuoredellamontagna.com ed eventualmente un recapito telefonico

Anche quest'anno sarà possibile donare il cinque per mille della dichiarazione dei redditi 2011.
Pertanto in occasione della dichiarazione dei redditi è possibile, firmando nell'apposito spazio

**DICHIARARE LA VOLONTÀ DI DONARE
IL 5 PER MILLE ALLA TUA ASSOCIAZIONE
IL CUORE DELLA MONTAGNA**

**DONA
IL TUO 5%**

C. F. 91092530350

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA LOTTA ALLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Sede: Ferrari Romeo via F.lli Cervi, 2/B - 42035 Castelnuovo ne' Monti (RE) - tel. 0522 812893

Cardiologia Osp. S. Anna Castelnuovo ne' Monti (RE) - tel. 0522 617149

info@ilcuoredellamontagna.com www.ilcuoredellamontagna.com