



Comune di Castelnuovo ne' Monti



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia  
Arcispedale S. Maria Nuova

Stampato su carta riciclata al 100% e certificata da:



**Per informazioni generali:**

**Parco Nazionale dell'Appennino toscano-emiliano**

piazza 1° Maggio, 3 - 42038 Cervarezza RE

Tel. 0522 890111 - Fax 0522 890721

www.parcoappennino.it - info@parcoappennino.it

**IAT**

Informazione e Accoglienza Turistica della

Comunità Montana dell'Appennino Reggiano

Via Roma, 15/b - 42035 Castelnuovo ne' Monti RE

Tel. 0522 810430 - Fax 0522 812313

www.appenninoreggiano.it - iat@appenninoreggiano.it

**Comune di Castelnuovo ne' Monti**

P.zza Gramsci, 1 - 42035 Castelnuovo ne' Monti RE

Tel. 0522 610111 - Fax 0522 810947

www.comune.castelnuovo-nemonti.re.it

municipio@comune.castelnuovo-nemonti.re.it

**L'Azienda U.S.L. di Reggio Emilia**

Via Roma, 2 - 42035 Castelnuovo ne' Monti RE

Tel. 0522 617111 - Fax 0522 617276

agostino.lazzari@ausl.re.it

**Arcispedale S. Maria Nuova Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia**

V.le Risorgimento, 80 - 42100 Reggio Emilia

Ufficio Informazioni: Tel. 0522 296677

www.asmn.re.it - informazioni@asmn.re.it



## **Col cuore nel Parco Camminare Bismantova**

### **INAUGURAZIONE**

*Domenica 7 settembre  
dalle ore 10:00 partenza dal  
Centro Coni di Castelnuovo ne' Monti  
con bus navetta gratuito fino al punto di  
d'inizio del percorso.  
Passeggiata fino a raggiungere il Ginepro*

*Al Ginepro ore 11:30 intervengono:*

**Sen. Giovanelli Fausto**

Presidente del Parco Nazionale dell'Appennino toscano-emiliano

**Dott. Marconi Gian Luca**

Sindaco del Comune di Castelnuovo ne' Monti

**Dott. Menozzi Carlo**

Direttore dell'Unità Operativa Cardiologica  
dell'Arcispedale S. Anna di Castelnuovo ne' Monti

**Dott. Guiducci Umberto**

Direttore della Rete Cardiologica della Provincia di Reggio Emilia

**Sig. Ferrari Romeo**

Presidente dell'Associazione "Il Cuore della Montagna"

## **Col cuore nel Parco Camminare Bismantova**

Dall'esigenza di creare percorsi riabilitativi per i pazienti della Cardiologia dell'Ospedale S. Anna di Castelnovo né Monti, nasce, dal dott. Umberto Guiducci, già responsabile della Rete Cardiologica Provinciale, l'idea di realizzare un itinerario per tutti. Dal canto suo, il Parco Nazionale dell'Appennino tosco-emiliano ha tra i suoi compiti istituzionali, la tutela e la valorizzazione dell'ambiente e, in particolare, l'accessibilità a zone di pregio ambientale e paesaggistico a persone portatrici di handicap o comunque di limitazioni fisiche o di salute.

Con l'attivazione di questi percorsi cardio protetti il Parco si impegna quindi a garantire il necessario sostegno logistico, strumentale e organizzativo anche a persone che, in presenza di condizioni fisiche non ottimali, sarebbero altrimenti inibiti nella fruizione del Parco, assicurando a una più estesa fascia della popolazione la possibilità di apprezzare i valori naturalistici dell'area protetta contribuendo anche così all'incremento di un turismo specializzato.

Il movimento fisico, a tutte le età, è salutare e previene molte malattie tipiche del nostro tempo, quindi l'invito a passeggiare su questo percorso all'ombra della Pietra di Bismantova è rivolto a chiunque sia interessato al proprio benessere psico-fisico.

Il progetto prevede la possibilità di compiere il percorso sia autonomamente, attraverso la segnaletica stradale e una cartina gratuita in distribuzione presso le Ausl e gli uffici del Parco, oppure accompagnati. Una volta a settimana è infatti prevista un'escursione collettiva, condotta da insegnanti di educazione fisica adeguatamente preparati e collegati, per via telematica, con il Centro di Cardiologia dell'Ospedale S. Anna di Castelnovo né Monti.



## **Il Cuore della Montagna**

### **PROGRAMMA DELLE USCITE:**

#### **Autunno-Inverno**

dal 20 Settembre al 25 Ottobre  
tutti i sabato pomeriggio dalle 14:00 alle 17:00

#### **Primavera-Estate**

dal 18 Aprile al 17 Ottobre  
tutti i sabato pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00

**Partenze da Castelnovo ne' Monti,**  
ritrovo in via F.lli Cervi, 2/B presso  
il Centro di Medicina Sportiva (Centro CONI)  
con bus navetta gratuito per raggiungere  
il punto di partenza del percorso.

Tutte uscite del sabato sono **gratuite**,  
ma è consigliata la prenotazione tramite  
apposito modulo da richiedere  
presso l'Associazione "Il Cuore della Montagna"  
o scaricabile da [www.parcoappennino.it](http://www.parcoappennino.it) e  
[www.comune.castelnovo-nemonti.re.it](http://www.comune.castelnovo-nemonti.re.it)

Per informazioni sulle Uscite:  
"Il Cuore Della Montagna"

Associazione di volontariato per la lotta alle  
malattie cardiovascolari c/o Ferrari Romeo  
Via F.lli Cervi, 2/B - 42035 Castelnovo Monti RE  
Tel. 0522 812893

[www.ilcuoredellamontagna.com](http://www.ilcuoredellamontagna.com) - [asscuoremontagna@libero.it](mailto:asscuoremontagna@libero.it)