



**Pensionati
Area Montagna**

in collaborazione
con l'associazione



**IL CUORE
DELLA MONTAGNA**

COME MANTENERE IN FORMA CUORE E CIRCOLAZIONE...

**UN SEMINARIO PER CAPIRE
COME MANTENERSI IN SALUTE
E LAVORARE SU CORRETTI STILI DI VITA**

MARTEDÌ 19 APRILE ALLE ORE 15.00

**PRESSO FOYER DEL TEATRO BISMANTOVA
VIA ROMA 75 - CASTELNUOVO NE' MONTI**

SALUTI

- **Marcello Confetti**
(Coordinatore di zona CNA Pensionati)
- **Romeo Ferrari**
(Presidente dell'Associazione "Il Cuore della Montagna")

INTERVENTI

- **Dott. Gianni Zobbi**
(Specialista in cardiologia e medicina dello sport presso l'Ospedale S. Anna)
- **Dott. ssa Licia Notari**
(Dietista presso l'Ospedale S. Anna)

per informazioni ed adesioni:

Marcello Confetti - sede CNA di Castelnovo Ne' Monti - tel. 0522-811050

Angelica Gambini - CNA Pensionati tel. 0522-356487, angelica.gambini@cnare.it