



## IL CUORE DELLA MONTAGNA

A tutti i soci LL.SS.

Castelnovo ne' Monti, 17 marzo 2011

Caro amico e socio dell'associazione **IL CUORE DELLA MONTAGNA**, il 2010 ci lascia con un patrimonio di sensazioni ed emozioni cariche di soddisfazione. La nostra associazione ha festeggiato il 10° anniversario della sua fondazione. Con la presente un grazie per l'amicizia che da sempre ci doni e cogliamo l'occasione per renderti edotto delle attività e progetti per il 2011.

- Ripeteremo **LE TENDE DEL CUORE** sulle piazze della nostra montagna, per dare la possibilità a tanti abitanti e turisti di poter testare il proprio stato di salute, contando ancora sull'impegno costante dei medici e del personale paramedico del reparto di cardiologia del San Anna di Castelnovo né Monti, personale al quale va il nostro riconoscimento per la costante collaborazione in tutti questi anni.
- Prevediamo di ripetere la **festa del pane** in occasione della fiera di s. Michele col patrocinio dall'associazione C.N.A. di Castelnovo ne' Monti, il Cuore della Montagna e F.A.C.E.
- Ripeteremo i **trekking** e le passeggiate organizzate dalla nostra associazione, come da foglio allegato, che ha visto una grande partecipazione da parte degli abitanti della nostra montagna nei passati anni.
- Continuano ad uscire su un mensile locale **MONTEPIANO** i nostri articoli **SALUTE & DINTORNI** curati dal dottor Gianni Zobbi, ricchi di importanti notizie e consigli.
- Proseguirà per il secondo anno consecutivo il progetto **PERCHÉ NELLA VITA CI VUOLE DEL CU... ORE**, il percorso ideato e portato avanti dal dottor Gianni Zobbi, responsabile del Centro di medicina sportiva "Danilo Parmegiani" con la costante collaborazione del Servizio Sanitario Regionale (U.S.L.), del personale di pronto soccorso (118) del Distretto di Castelnovo ne' Monti in collaborazione con il C.C.Q.S (Centro di Coordinamento per la Qualificazione Scolastica) e il contributo della Banca di Cavola e Sassuolo, progetto nel quale ci si propone di insegnare il primo intervento in caso di emergenza. Il progetto avrà la durata di tre anni rivolto quest'anno alle classi quarte dell'Istituto Cattaneo.
- **Presenteremo** in occasione del pranzo sociale, del quale comunicheremo data e luogo, (presumibilmente l'8 maggio) il **volume sui 10 anni di attività della nostra associazione** che illustrerà il nostro scopo, la nostra storia e le nostre attività dalla nascita ad oggi.
- Speriamo di chiudere l'anno in corso, come sempre, con lo spettacolo di beneficenza, presso il Teatro Bismantova di Castelnovo ne' Monti, della compagnia teatrale **Il Buffone di Corte** compagnia alla quale va la nostra immensa riconoscenza.
- Presso la sede dell'associazione è sempre in vendita il 2° ricettario **Un cuore di gusto**.
- Nei prossimi mesi verrà ripetuto presso la sede della nostra associazione il corso di B.L.S.-D per avere sempre più persone in grado di intervenire in situazioni di emergenza.

Con l'occasione ringraziamo tutti coloro che nel corrente anno ci hanno aiutato con contributi e donazioni.

Un sincero ringraziamento a soci e collaboratori dal direttivo.

  
Il Presidente  
Romeo Ferrari

Anche quest'anno sarà possibile donare il cinque per mille della dichiarazione dei redditi 2010.

Pertanto in occasione della dichiarazione dei redditi è possibile, firmando nell'apposito spazio

**DICHIARARE LA VOLONTÀ DI DONARE  
IL 5 PER MILLE ALLA TUA ASSOCIAZIONE  
IL CUORE DELLA MONTAGNA**

**DONA  
IL TUO 5‰**

**C. F. 91092530350**

**ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA LOTTA ALLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI**

Sede: Ferrari Romeo via F.lli Cervi, 2/B - 42035 Castelnovo ne' Monti (RE) - tel. 0522 812893

Cardiologia Osp. S. Anna Castelnovo ne' Monti (RE) - tel. 0522 617149

info@ilcuoredellamontagna.com www.ilcuoredellamontagna.com

# PROGRAMMA 2011

## TREKKING

DOMENICA 22 MAGGIO

**Trekking Rifugio S. Maria Maddalena** (Ventasso)

*ore 8.30* - partenza con auto propria da Piazzale Collodi

prenotare almeno 5 giorni prima al n. 0522 812893

*con possibilità di variazione del percorso*

GIOVEDÌ 23 E VENERDÌ 24 GIUGNO

**Rifugio Battisti - Trekking di 2 giorni**

*ad invito con autorizzazione medica* (con accompagnatore)

prendere contatti al n. tel. 0522 812893

almeno 15 gg. prima per orario e costo

1° gioro **Monte Orsaro - Costa delle Veline - Rifugio Battisti**

2° giorno **Rifugio Battisti - Bargetana - Presalta - Ligonghio**

*con possibilità di variazione del percorso*

DOMENICA 10 LUGLIO

**Pratizzano - Varville**

*ore 8.00*- partenza in pulman da P.le Collodi,

*ore 18.00* - pranzo a Varville e rientro circa

(con accompagnatore) *con possibilità di variazione del percorso*

prenotare almeno 5 giorni prima al n. 0522/812893

## GIORNATE DEL CUORE SULLE PIAZZE

DOMENICA 3 LUGLIO

**CERVAREZZA**

davanti alla sede Parco Nazionale - Piazza 1° Maggio, 3

DOMENICA 17 LUGLIO

**CASTELNOVO NE' MONTI**

Piazza Peretti

DOMENICA 7 AGOSTO

**VILLA MINOZZO**

Piazza della Pace davanti al municipio

DOMENICA 5 GIUGNO

**GIORNATA DELLO SPORT NAZIONALE  
A CASTELNOVO NE' MONTI**

(Piazza Peretti e Martiri della Libertà)